

年の離れたお友達をつくろう!

善隣館

# いいこいの広場

お昼ご飯は  
みんな大好き  
カレーライス  
(無料)



場所: 社会福祉法人  
小立野善隣館さらなホール

日時: 2018年8月26日(日)  
10:00~16:00

対象: 小学生と60歳以上の方

## 午前の部

みんなで一緒に

## 健康体操

途中参加 OK  
途中退室

## 午後の部

## 石川トランプ

にチャレンジ

参加費無料

学生ボランティアが来るよ!  
夏休みの宿題をみてもらったり  
一緒に遊ぼう!



小立野善隣館: 金沢市小立野5丁目1-5

担当者連絡先: 076-261-2755

吉田隆一(小立野善隣館)

金沢市善隣館活動活性化研究委託事業

「いこいの広場」

8月26日（日）

(10:30~11:30)

《パワフル smile スポーツタイム》

指導

金子志津子

- 1> リズム体操(スイカの名産地)
- 2> げんき体幹体操  
(個人、二人組、グループ)
- 3> 全カゲーム各種  
(鬼ゲーム、ボールor長なわ、オセロプレート使用ゲーム等)
- 4> 整理体操&夏バテツボ押し

